



ปีที่ 3 ฉบับที่ 18 - 19 มกราคม - มิถุนายน 2547 www.srbr.in.th

ISSN 1513-7899

สาระในเล่ม

โรงพยาบาลคุณภาพ...

...โรงพยาบาลในพื้นที่ของประชาชน

น.พ.อนันต์ กมลเนตร

งานบริการเตรียมยาเคมีบำบัด

วรรณระวี อัคนิจ

ความจริงเรื่อง กระดูกพรุน

น.พ.ประจวบ มีแลบ

คุณเป็นเช่นนี้หรือไม่...วัยทำงาน

สมควร วิเชียรศรี

พัฒนาการทางประวัติศาสตร์

วัฒนธรรมและเอกลักษณ์

ของจังหวัดสระบุรี (ตอนจบ)

วิจิต วงศ์พานิช



โรงพยาบาลสระบุรี

รับประทานประกาศนียบัตร

รับรองกระบวนการคุณภาพโรงพยาบาล พ.ศ. ๒๕๔๗





โรงพยาบาลคุณภาพ... โรงพยาบาลในฝันของประชาชน

น.พ.อนันต์ กมลเนตร
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ



กระแสการพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐาน Hospital Accreditation ได้เริ่มแพร่หลายเป็นที่รู้จักตั้งแต่ปี 2541 เป็นต้นมา โรงพยาบาลหลายแห่งได้เริ่มต้นตัวกับกระแส HA รวมถึงโรงพยาบาลสระบุรีด้วย ได้มีการส่งทีมผู้บริหารและแกนนำเข้าร่วมประชุมเพื่อเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ HA ต่อมาได้มีการประกาศนโยบายที่ชัดเจน เพื่อแสดงความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาโรงพยาบาล

เพื่อเป็นโรงพยาบาลคุณภาพตามมาตรฐาน HA เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2542 ซึ่งนับเป็นจุดเริ่มต้นของ HA ในโรงพยาบาลสระบุรีมาจนถึงปัจจุบัน โดยทุกหน่วยงานได้นำหลักการของ HA มาปรับปรุงคุณภาพงานประจำของตนเองอย่างต่อเนื่อง และมีการตรวจสอบผลการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ

การรับรองคุณภาพโรงพยาบาล เป็นกระบวนการที่กระตุ้นให้โรงพยาบาลต้องมีการพัฒนาคุณภาพระบบงานทุกอย่างอย่างต่อเนื่อง เป็นรูปธรรม มีการให้บริการตามมาตรฐานวิชาชีพอย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อป้องกันความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยบริการ หรือเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดแก่ผู้ป่วยบริการจะต้องมีกระบวนการแก้ไขปัญหาที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งกระบวนการดังกล่าวประกอบด้วยหลักใหญ่ๆ 3 ประการ ได้แก่ 1) การให้บริการโดยยึดผู้ป่วยเป็นสิ่งสำคัญ 2) มีการทำงานเป็นทีม และ 3) การพัฒนาคุณภาพงานอย่างต่อเนื่อง

โรงพยาบาลสระบุรี เป็นโรงพยาบาลของรัฐสังกัดกระทรวงสาธารณสุขที่ให้บริการดูแลด้านสุขภาพแก่ประชาชนในจังหวัดสระบุรี และจังหวัดใกล้เคียงมาเป็นเวลานานถึง 53 ปี ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาโรงพยาบาลได้มีการปรับปรุงคุณภาพบริการต่างๆ ด้านอย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ทุกระดับถือเป็นหลักในการปฏิบัติงาน ผลจากการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องจนเป็นที่ยอมรับของประชาชนหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน จึงทำให้โรงพยาบาลสระบุรีได้ผ่านการรับรองคุณภาพตามมาตรฐาน Hospital Accreditation เมื่อวันที่ 9 มีนาคม 2547 ซึ่งนับเป็นความภาคภูมิใจของชาวโรงพยาบาลสระบุรีอย่างยิ่ง

โรงพยาบาลสระบุรีได้มีการกำหนดโครงสร้างด้านการพัฒนาคุณภาพที่ชัดเจน ดำเนินงานในรูปแบบของคณะกรรมการต่างๆ ที่มีหน้าที่แต่ละด้าน ได้แก่ คณะกรรมการบริหารความเสี่ยง คณะกรรมการพัฒนานุเคราะห์ คณะกรรมการเวชระเบียนและสารสนเทศ คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย เป็นต้น ซึ่งคณะกรรมการดังกล่าวมีการทำงานที่ประสานงานกันเพื่อจัดระบบงานที่เอื้อต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ โดยมีคณะกรรมการที่นำซึ่งประกอบด้วยผู้บริหารระดับสูงของโรงพยาบาลเป็นผู้ทำหน้าที่กำหนดนโยบายสนับสนุน และติดตามผลการปฏิบัติงาน เพื่อผลักดันให้การทำงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งกลไกดังกล่าวเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ทุกหน่วยงานของโรงพยาบาลมีการพัฒนาคุณภาพงานบริการอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้โรงพยาบาลได้มีการตรวจเยี่ยมหน่วยงานโดยผู้บริหารและ



ทีมผู้ตรวจประเมินของโรงพยาบาลเพื่อกระตุ้นให้ทุกหน่วยงานได้มีการค้นหาปัญหา รับฟังความคิดเห็นจากผู้รับบริการ และนำมาปรับปรุงคุณภาพให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

การเป็นโรงพยาบาลคุณภาพของโรงพยาบาลสระบุรี ในวันนี้คงไม่ใช่คำตอบสุดท้าย หรือเป็นเครื่องยืนยันว่าโรงพยาบาลสระบุรีจะเป็นโรงพยาบาลที่มีการบริการดีเยี่ยม สามารถให้บริการแก่ประชาชนได้ตามความต้องการ ปราศจากข้อร้องเรียน แต่เป้าหมายสำคัญของการที่โรงพยาบาลได้นำมาตรฐาน HA มาพัฒนาคุณภาพงาน ก็เพื่อเป็นหลักประกันให้แก่ประชาชนที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลสระบุรีว่าทุกคนจะได้รับการบริการที่มีมาตรฐาน และเมื่อเกิดปัญหาขึ้นจะได้รับการแก้ไขที่เหมาะสม เพื่อช่วยเหลือชีวิตของผู้ป่วยเป็นสิ่งสำคัญ กล่าวโดยสรุปก็คือ **ผู้ป่วยและญาติ เป็นผู้ที่ได้ประโยชน์โดยตรงจากการที่โรงพยาบาลมีการพัฒนาคุณภาพ** สำหรับประโยชน์ที่โรงพยาบาลจะได้รับ คือ ความไว้วางใจและเป็นที่ยอมรับของประชาชนที่เลือกมารับบริการ ด้านการบริหารจัดการภายในของโรงพยาบาล พบว่าเกิดบรรยากาศการทำงานร่วมกันเป็นทีม มีการประสานงานกันในระดับหน่วยงาน - หน่วยงาน, ผู้ปฏิบัติงาน - ผู้ปฏิบัติงาน และ ผู้บริหาร - ผู้ปฏิบัติ เพิ่มมากขึ้น เกิดความไว้วางใจซึ่งกันและกันเนื่องจากทุกคนมีเป้าหมายการทำงานที่เหมือนกัน ถึงแม้ภาระงานจะเพิ่มมากขึ้น บุคลากรไม่เพียงพอ แต่สิ่งที่เจ้าหน้าที่ทุกคนได้สัมผัสจากการที่หน่วยงานมีการพัฒนาคุณภาพ นั่นก็คือ ความภาคภูมิใจที่ทุกคนได้มีส่วนร่วมกระทำในสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย ซึ่งถือว่าเป็นรางวัลที่มีค่าอย่างยิ่งสำหรับพวกเราทุกคน

โรงพยาบาลคุณภาพ เป็นความภาคภูมิใจและเป็นเป้าหมายร่วมกันของชาวโรงพยาบาลสระบุรี ถึงแม้ว่าวันนี้เราจะทำสำเร็จบรรลุถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ แต่ไม่ได้หมายความว่า การพัฒนาคุณภาพของเราจะหยุดนิ่งเพียงเท่านั้น เส้นทางข้างหน้ายังมีอุปสรรคอีกนานับประการ ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย และจากการทำงานยังรอให้พวกเราทุกคน ทุกหน่วยงานต้องช่วยกันแก้ไขปัญหาย่างต่อเนื่อง เพื่อรักษาความเป็นโรงพยาบาลคุณภาพให้อยู่คู่กับโรงพยาบาลสระบุรีสืบต่อไป





งานบริการเตรียมยาเคมีบำบัด

มุมมองที่สำคัญยิ่งของการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลในปัจจุบันนั้น ควรคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ใช้บริการและบุคลากรผู้ปฏิบัติงาน รวมถึงการดูแลสิ่งแวดล้อมไม่ให้ได้รับผลกระทบจากของเหลือใช้/ขยะ หรือสารพิษจากโรงพยาบาล

การเตรียมยาเคมีบำบัดหรือยาโรคมะเร็ง (Cytotoxic Drugs)

ถือว่าเป็นกระบวนการหนึ่งที่ต้องระมัดระวังและมีความเสี่ยง เนื่องจากตัวยาเคมีบำบัดนอกจากจะมีประสิทธิภาพในการรักษาโรคมะเร็งโดยมีพิษต่อเซลล์มะเร็งแล้ว ยังสามารถเป็นสารก่อมะเร็งสำหรับคนปกติที่ได้สัมผัส เช่น บุคลากรผู้เตรียมยาหรือผู้ฉีดยาต้านมะเร็งให้กับผู้ป่วย ดังนั้น เพื่อตอบสนองต่อเป้าหมายเรื่องความปลอดภัยของผู้ใช้บริการ- บุคลากรผู้ปฏิบัติงานและการรักษาสิ่งแวดล้อม ตลอดจนรองรับการที่โรงพยาบาลสระบุรีเป็นโรงพยาบาลตติยภูมิระดับสูงในการรักษาผู้ป่วยมะเร็ง จึงมีการสร้างห้องเตรียมยาเคมีบำบัดขึ้นที่อาคารเฉลิมพระเกียรติชั้น 3 และเริ่มให้บริการตั้งแต่วันที่ 22 ธันวาคม 2546 มีเภสัชกรวุฒิชัย วงษ์เลี้ยง เป็นผู้รับผิดชอบบริหารจัดการ โดยอิงมาตรฐานบริการตามแนวทางของสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาลสหรัฐอเมริกาและออสเตรเลียเป็นหลัก การดำเนินงานช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (ธันวาคม 2546 - กุมภาพันธ์ 2547) สามารถให้บริการเตรียมยาเคมีบำบัดจำนวน 2 รอบต่อวัน ช่วงเช้าเวลา 10.30 น. และช่วงบ่ายเวลา 14.30 น. ปริมาณการให้บริการผู้ป่วยนอก 39 ราย ผู้ป่วยใน 270 ราย จำนวนรายการยาที่ต้องเตรียมรวม 499 รายการ

นอกจากนี้ยังมีทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องได้แก่ คณะกรรมการยาเคมีบำบัดซึ่งมีแพทย์หญิงไศรยาธรรมรักษ์ อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโลหิตวิทยาเป็นประธาน ได้ร่วมกันกำหนดแนวทางการปฏิบัติเกี่ยวกับกระบวนการเตรียมยา การบริหารยา และการกำจัดขยะเคมีบำบัด รวมถึงการพัฒนาความรู้ด้านเคมีบำบัดให้กับแพทย์ พยาบาลและผู้สนใจ จึงเป็นสิ่งที่น่าชื่นชมสำหรับกลุ่มงานเภสัชกรรมและคณะกรรมการผู้เกี่ยวข้องที่สามารถทำให้การดำเนินงานก้าวหน้าและลุล่วงไปด้วยดี

โดยสรุปประโยชน์ที่ได้จากการจัดบริการเตรียมยาเคมีบำบัด คือ

1. บุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกขั้นตอนในการเตรียมยาเคมีบำบัดได้รับความปลอดภัยในระหว่างปฏิบัติงาน
2. กระบวนการเตรียมยาถูกต้องตามมาตรฐาน และปราศจากเชื้อภายใต้เครื่องกรองอากาศ
3. บุคลากรผู้ให้บริการสะดวก สามารถนำยาไปใช้กับผู้ป่วยได้โดยลดความเสี่ยงและไม่ยุ่งยาก
4. การทำลายซากขยะหรืออุปกรณ์ที่ปนเปื้อนยาถูกวิธี ไม่เกิดการปนเปื้อนของยากับสิ่งแวดล้อม
5. ประหยัดค่าใช้จ่ายและต้นทุนในการกระบวนการเตรียมยาเคมีบำบัด

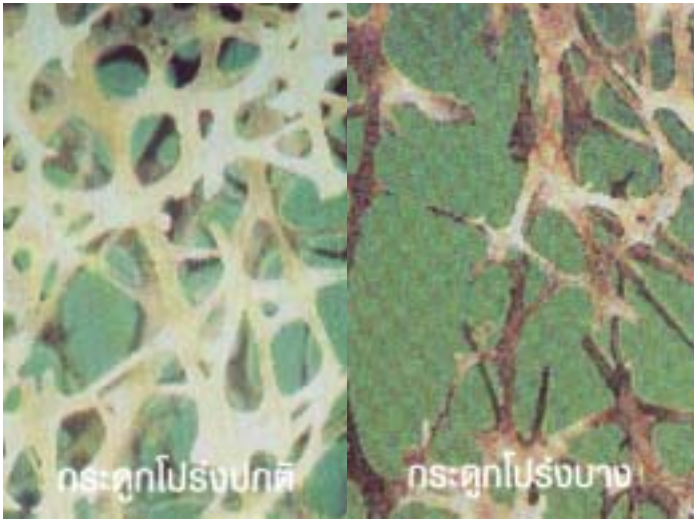
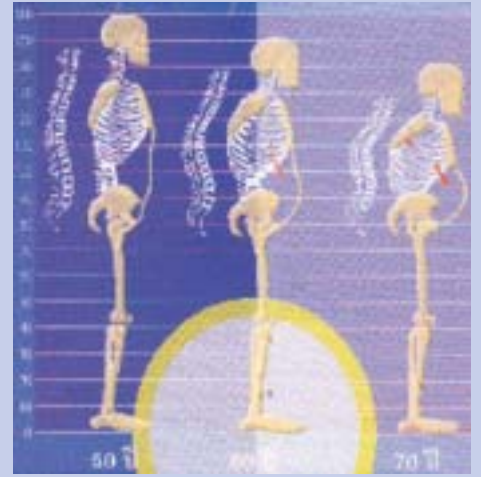
หากท่านมีข้อแนะนำการให้บริการหรือสนใจต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่คุณวุฒิชัย วงษ์เลี้ยง เภสัชกรโรงพยาบาลสระบุรี หมายเลขโทรศัพท์ภายใน 1543 หรือติดต่อผ่านศูนย์ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลสระบุรี



osteoporosis

ความเป็นจริง เรื่อง กระดูกพรุน

น.พ.ประจวบ มีแลบ



โรคกระดูกพรุน (osteoporosis) เป็นภาวะที่มี

ความผิดปกติของกระดูกทั้งในด้านปริมาณและคุณภาพ ทำให้ความแข็งแรงของกระดูกลดน้อยลง เกิดกระดูกหักได้ง่ายแม้ได้รับการกระทบกระทั่งเพียงเล็กน้อย คนเราจะสร้างและสลายกระดูกหมุนเวียนกันตลอดเวลา โดยจะมีปริมาณเนื้อกระดูกสูงสุด เมื่ออายุ 20-30 ปี และเมื่ออายุมากขึ้นจะมีการสลายกระดูกมากกว่าการสร้าง

ผู้ก่อการร้ายตัวจริง...? กระดูกพรุนเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะผู้สูงอายุสตรีที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป มักเป็นโรคกระดูกพรุน และครึ่งหนึ่งมีโอกาสที่จะเกิดกระดูกหัก ทำให้เกิดความพิการเดินไม่ได้และอาจมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้ผู้สูงอายุอาจเสียชีวิตได้โดยง่าย

โรคนี้ค่อยเป็นค่อยไปช้าๆ ไม่แสดงอาการใดๆ ให้ทราบในระยะกระดูกโปร่งบาง จนกว่าจะเป็นมากขึ้นถึงขั้นกระดูกพรุน เมื่อมีกระดูกสันหลังยุบหรือหักหนึ่งครั้ง โรคจะดำเนินไปเร็วมาก นำไปสู่การหักอีกอันหนึ่ง การสำรวจตนเองอย่างง่ายๆ คือวัดส่วนสูงปีละครั้งจะรู้ว่าเตี้ยลงหรือไม่ ปวดหลังบ่อยหรือไม่ กระดูกสันหลังคดง ตัวเอียงหรือมีกระดูกหักง่ายหรือไม่ เป็นต้น ปัจจุบันแพทย์สามารถวินิจฉัยได้โดยไม่ต้องรอให้กระดูกหักก่อน โดยการวัดความหนาแน่นของเนื้อกระดูกโดยการใช้อัลตราซาวด์แล้วนำมาคำนวณเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน

แนวทางการปฏิบัติตน

คนส่วนใหญ่มักคิดว่ากระดูกพรุนเป็นโรคของผู้สูงอายุ ซึ่งไม่ถูกต้องเพราะการเสริมสร้างเนื้อกระดูกของร่างกายให้มากที่สุดตั้งแต่อายุน้อย มีความสำคัญและสัมพันธ์กับการสลายเนื้อกระดูกในช่วงอายุ

การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน ได้แก่ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ตามหลักโภชนาการ รับประทานอาหารที่มีธาตุแคลเซียมสูง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการออกกำลังกายที่ลงน้ำหนัก เช่น วิ่งเหยาะๆ เดินไกลๆ หรือเดินรำ เป็นต้น ลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น งดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ ไม่ควรดื่มชาหรือกาแฟ มากกว่าวันละ 2 แก้ว และหลีกเลี่ยงการใช้ยาบางชนิด เช่น สเตียรอยด์และยาลูกกลอน นอกจากนี้ในบางคนอาจต้องใช้ยาป้องกันการสลายกระดูก เช่น ฮอโรโมนเอสโตรเจน แคลซิโตนิน และยาบิสฟอสโฟเนต ภายใต้คำแนะนำของแพทย์

แคลเซียมกับกระดูกพรุน...

โดยทั่วไป ควรได้แคลเซียมวันละ 800-1000 มิลลิกรัม โดยพิจารณาให้ได้เพียงพอจากอาหารเสียก่อน หากไม่เพียงพออาจพิจารณาใช้ยาเม็ดแคลเซียมเสริม **แหล่งอาหารที่ดีที่สุดของแคลเซียมคือ นมและผลิตภัณฑ์จากนม** เช่น นมอัดเม็ด เนยแข็ง ไอศกรีม (นมเปรี้ยวมีแคลเซียมน้อย) รองลงมา คือ ปลาตัวเล็กๆ ที่กินทั้งกระดูก ปลาร้า กะปิ ส่วนพืช ผัก เช่น ผักกระเฉด เห็ดหอม ดอกแค คะน้า เม็ดบัว ถั่วแดง เต้าหู้ (น้ำเต้าหู้ไม่ค่อยมีแคลเซียม ต้องรับประทานเนื้อเต้าหู้)

การพิจารณาผลิตภัณฑ์เสริมแคลเซียม ต้องดูตัวว่าเป็นแคลเซียมอย่างเดียวหรือมีวิตามินอื่นเสริม ให้ข้อมูลแคลเซียมต่อเม็ดเท่าไร ถ้าน้อยเกินไปอาจต้องใช้จำนวนหลายเม็ด ผลิตภัณฑ์อยู่ในรูปแบบใด ชนิดที่เป็นเม็ดฟู จะทำให้การละลายและดูดซึมดีกว่าแบบเม็ดธรรมดา ร่างกายจะดูดซึมแคลเซียมจนถึงจุดสมดุล แคลเซียมส่วนที่เกินจะขับถ่ายออกทางอุจจาระตามปกติ จึงไม่ต้องกังวลว่าจะได้รับแคลเซียมมากเกินไป

สรุป การสำรวจตนเองอยู่เสมอ รวมทั้งการปฏิบัติตนที่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกพรุนและกระดูกหักดังกล่าวข้างต้น จะทำให้ทุกคนมีคุณภาพชีวิตที่ดี เหมาะสมกับวัย สามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่บุคคลรอบข้าง...พิทักษ์กระดูกให้ดี จะมีชีวิตสว่างงาม...

ซึ่งในน้ำใจ

ผลงาน ผลงานใจ

สุธิดา รักมโนธรรม



ขอบพระคุณมูลนิธิซิเมนต์ไทย / บริษัทปูนซิเมนต์ไทย (ท่าหลวง) จำกัด และบริษัทปูนซิเมนต์ไทย (แก่งคอย) จำกัด ที่สนับสนุนการปรับปรุงหอผู้ป่วยพิเศษ รพ.สระบุรี เป็นเงิน 1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาท)



คุณสุวิวัฒน์ อินทรไทยวงศ์ มอบตู้เย็น 1 หลัง เพื่อเก็บเวชภัณฑ์ยา



คุณยายยุพิน เสนะวัต มอบเงินจำนวน 10,000 บาท



คุณวรรณวิมล มัยพงษ์ มอบเงินซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดล้อเลื่อนให้แก่กลุ่มงานจักษุ มูลค่า 8,500 บาท



ขอแสดงความยินดีกับ อ.จินดา รุ่งสัมพันธ์ หัวหน้าพยาบาล รพ.สระบุรี ที่ได้รับรางวัลพยาบาลดีเด่น ประจำปี 2546 สาขาการบริการพยาบาล ประเภทผู้บริหารการบริการพยาบาลในระบบบริการสุขภาพ ระดับทุติยภูมิ/ตติยภูมิ ของสภาการพยาบาลและได้เข้ารับพระราชทานโล่และเข็มรางวัลพยาบาลดีเด่นจากสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ : 27 ต.ค. 46

กิจกรรมเด่น



ครบรอบ 53 ปี รพ.สระบุรี สัปดาห์ศิษย์เก่า 1 ปีพบกันหนึ่งครั้งสุดปลื้มใจ : 13 ม.ค. 47



นายทวีป เทวิน ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรีเป็นประธานในพิธีเปิดป้ายและแถลงข่าว “โรงพยาบาลสระบุรีได้รับการรับรองตามมาตรฐานโรงพยาบาลคุณภาพ” ณ โรงพยาบาลสระบุรี โดยมีหัวหน้าส่วนราชการและผู้มีเกียรติมาร่วมงานมากมาย : 28 เม.ย. 47



คณะสื่อมวลชนจากส่วนกลางเข้าเยี่ยมชมกระบวนการพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐาน HA



ขอแสดงความยินดีกับ บัณฑิตแพทย์ รุ่นที่ 3 จำนวน 6 ท่าน จากโครงการร่วมผลิตแพทย์เพิ่มเพื่อชาวชนบท ศูนย์แพทย์ศึกษาชั้นคลินิก โรงพยาบาลสระบุรี



วันเกิด รพ.สระบุรีปีนี้สนุกสนานเช่นเคย ขอแสดงความยินดีกับเจ้าหน้าที่ในดวงใจประจำปี 2547 จำนวน 30 ท่าน



รพ.สระบุรีร่วมกับ กกต.จังหวัดสระบุรี จัดเวทีประชาธิปไตยให้แก่ผู้สมัครนายก-สมาชิก อบจ.สระบุรี และผู้สมัครนายก-สมาชิกเทศบาลเมืองสระบุรี ได้แสดงวิสัยทัศน์ก่อนการเลือกตั้ง



โครงการรณรงค์ให้วัคซีนโปลิโอแก่เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ประจำปี 2546 โดย สสจ.สระบุรี ร่วมกับ รพ.สระบุรี และสโมสรโรตารีสระบุรีและสมาคมแม่บ้านสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี ม.ค.47



ชมรมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยร่วมกับ รพ.สระบุรีจัดโครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุทางการจราจร จ.สระบุรี เพื่อเฉลิมพระเกียรติ 150 ปี พระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยมีการเดินรณรงค์และประกวดคำขวัญด้วยความร่วมมือของหน่วยราชการ นักเรียน-นักศึกษา มูลนิธิสว่างฯ และภาคเอกชนต่างๆ : 27 ก.พ. 47



คณะเยี่ยมสำรวจโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพมาประเมิน รพ.สระบุรี นำทีมโดย น.พ.ยงยศ หัตถพรสวรรค์ พ.ญ.ณัฐกร ประกอบ และคณะ : 10 มิ.ย. 47



พล.ต.อ.จำลอง เอี่ยมแจ่มพันธ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขและคณะเยี่ยมชม รพ.สระบุรี ด้านการรักษาผู้ติดยาเสพติด งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉินและศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสระบุรี : 16 ม.ค. 47



ขอแสดงความยินดีกับ น.พ.สมมาตร ตาบ-องครักษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รพ.สระบุรีคนใหม่ ซึ่งจะรับหน้าที่ในวันที่ 1 มิถุนายน 2547 แทน น.พ.สุกิจ พึ่งเกษมสุนทร ที่ลาออกไปทำธุรกิจส่วนตัว

ด้านวิชาการ



โครงการสร้างกระแสให้ลูกฉลาดและมีคุณธรรมด้วยการเล่านิทาน
จัดประกวดเล่านิทานของผู้ปกครองที่มีเด็กอายุ 6 เดือน - 10 ปี โดย
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรีร่วมกับสมาคมแม่บ้านสาธารณสุข
จังหวัดสระบุรี : 11 ก.พ. 47



“บูรณาการเพื่อการพัฒนาคุณภาพ
โรงพยาบาล” เพื่อพัฒนาพฤติกรรม
บริการโดยอาจารย์โอบุส วาริรักษ์
จำนวน 3 รุ่น : 29-31 มี.ค. 47



“Competencies” โดย
น.พ.สมมาตร ตาบ-องครักษ์ :
7 เม.ย. 47



“เวชระเบียนและรหัสมาตรฐาน
ทางการแพทย์” โดย อาจารย์วรวรษา
เปาอินทร์ 17 พ.ค. 47



“การหารากเหง้าของปัญหา”
โดย น.พ.สรรวัช อิศวเรืองชัย :
14 พ.ค. 47



“สู่ปิดการล้างมือ
เพื่อป้องกันการติด
เชื้อจากการปฏิบัติงาน” : 19-26 พ.ค. 47



“มาตรฐานบริการ
สาธารณสุข” โดยอาจารย์
ชูชาติ วิเศษรัตน์ : พ.ค.-มี.ย. 47



รพ.สระบุรีจัดโครงการรณรงค์ป้องกันอุบัติเหตุทางการจราจร เพื่อให้
เจ้าหน้าที่เป็นตัวอย่างที่ดีของประชาชน มีการจัดอบรมให้ความรู้กฎจราจร
และสอบไปรษณีย์ โดยขนส่งจังหวัดสระบุรี / บริการต่อไฟสายตรงให้แก่
รถจักรยานยนต์ของเจ้าหน้าที่ โดยวิทยาลัยเทคนิคสระบุรี / จัดจำหน่าย
หมวกกันน็อคที่ได้มาตรฐานในราคาประหยัด และเคร่งครัดในการ
ตรวจสอบการเปิดไฟ - ใส่หมวกขณะใช้รถจักรยานยนต์หากใครไม่ปฏิบัติ
ตามจะมีการจอดยึดติดเตือนและลงโทษตามกฎหมาย..ก็นับว่าได้ผลดี



ความรู้ทันสมัยเรื่อง “Mind Mapping” โดย
ภ.ประชาสรรณี แสนภักดี : 4 มี.ค. 47



องค์กรแพทย์และกลุ่มงานออร์โธปิดิกส์
จัดประชุม “การดูแลผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน”
โดย ศ.น.พ.บุญส่ง องค์กรพัฒน์กุล และ
รศ.น.พ.ศุภศิลป์ สุนทรภา : 18 ก.พ. 47

ศึกษาดูงาน

ดูงาน IT

รพ.บางมูลนาก/รพ.วิเศษชัยชาญ/
รพ.นครพิงค์/รพ.อุตรดิตถ์/คณะภคินี
ม.ขอนแก่น /รพ.มิตรภาพแม่ไมเรียล



ดูงานพัฒนาระบบบริการ

ผู้รับทุนองค์การอนามัยโลกจากประเทศ
ฟิลิปปินส์/รพ.พระนั่งเกล้า



ดูงานการบริหารการพยาบาล

นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล/
นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย/คณะพยาบาลศาสตร์ ม.บูรพา/
รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร



ดูงานระบบการประกันสุขภาพ : รพ.ชุมแพ

ดูงานระบบบัญชีเกณฑ์คงค้าง

สสจ.ลำปาง/รพ.ลำปาง



ดูงานพยาธิวิทยาคลินิก

รพ.นครนายก/รพ.อุตรดิตถ์

ดูงานการพัฒนาบุคลากร

วสส.สิรินธร จ.ขอนแก่น

ดูงานการพัทยักย์สิทธิเด็กและสตรี

รพ.พระนั่งเกล้า





พบกับคอลัมน์ใหม่ในฉบับนี้ สงสัยเรื่องอะไรเราจะ
สรรหามาตอบให้ทุกเรื่อง เริ่มประเดิมด้วย 2 ปัญหาทันก่อน

เรื่องแรก คุณมานพ นานดี จากจังหวัดลพบุรี ถาม
เรื่องที่จอดรถของโรงพยาบาลสระบุรี **“ผมพาแม่มาตรวจที่
โรงพยาบาลสระบุรีทุกเดือน บางครั้งเดือนละหลายครั้ง
แต่ไม่ค่อยมีที่จอดรถบางครั้งต้องวนหลายรอบ อยาก
ให้โรงพยาบาลช่วยแก้ปัญหาเรื่องนี้ด่วน”**

สำหรับเรื่องนี้ **คุณไพฑูรย์ ทับแสง** รองผู้อำนวยการ
ฝ่ายบริหารโรงพยาบาลสระบุรีขอเป็นผู้ไขข้อข้องใจเองดังนี้
“โรงพยาบาลสระบุรีต้องขอภัยเป็นอย่างยิ่งสำหรับปัญหา
สถานที่จอดรถไม่เพียงพอในการให้บริการผู้ป่วยและญาติ
เพราะเรามีข้อจำกัดในด้านพื้นที่ ซึ่งส่วนใหญ่มุ่งเน้นสร้าง
อาคารสำหรับการรักษาพยาบาลเป็นหลัก แต่จากนี้ไปอีก
ประมาณ 1 ปี (มิถุนายน 2547 - พฤษภาคม 2548) คุณ
มานพและผู้รับบริการทุกท่านจะได้รับความสะดวกมากขึ้น
เพราะโรงพยาบาลจะสร้างอาคารจอดรถ 7 ชั้น ดังภาพถ่าย
ที่แสดงไว้ ตามแบบแปลนเลขที่ 9043 ของกองแบบแผน
กระทรวงสาธารณสุข มีพื้นที่ใช้สอยชั้นละ 1,456 ตารางเมตร
7 ชั้น รวมพื้นที่ทั้งหมด 10,192 ตารางเมตร มีลิฟท์โดยสาร
1 ตัว จอดรถยนต์ได้ไม่น้อยกว่า 300 คัน จอดรถ
จักรยานยนต์ได้ไม่น้อยกว่า 300 คัน ใช้งบประมาณการสร้าง
30 ล้านบาท สถานที่ก่อสร้างใช้พื้นที่บริเวณลานจอดรถ
โรงพยาบาลหลังอาคารพิเศษ 60 ครับ”

ถามอะไร... ตอบได้หมด

อีกเรื่องหนึ่ง มาจากคุณป้าจันทร์ ฉายดี เป็น
ผู้ป่วยเบาหวานและใช้สิทธิ์ต้นสังกัดในการเบิกค่า
รักษาพยาบาล ขอถามเรื่อง**โครงการระบบเบิกจ่าย
เงินสวัสดิการผู้ป่วยนอกโรคเรื้อรัง 4 โรค** ที่ช่วย
อำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วยไม่ต้องจ่ายเงินสำรอง
ค่ารักษาพยาบาลล่วงหน้า เพราะโรงพยาบาลจะเป็น
ผู้เบิกจากกระทรวงการคลังแทน

ในเรื่องนี้ต้องถามผู้รู้ตัวจริง คือ **คุณประวิทย์
หอยสังข์** หัวหน้างานเวชสารสนเทศ โรงพยาบาล
สระบุรี **“ถูกต้องตามที่คุณป้าจันทร์ถามมาครับ โครงการ
นี้เอื้อประโยชน์แก่ผู้มีสิทธิ์ตามพระราชกฤษฎีกาเงิน
สวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล ได้แก่ข้าราชการ
ลูกจ้างประจำ ผู้ได้รับเบี้ยหวัดบำนาญและบุคคล
ในครอบครัว ยกเว้นองค์กรส่วนท้องถิ่น (เทศบาล อบจ.
อบต.) และรัฐวิสาหกิจป่วยเป็นโรคเรื้อรัง 4 โรค คือ
โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจล้มเหลว
หรือหัวใจขาดเลือด และโรคอัมพฤกษ์หรืออัมพาต
จากหลอดเลือดสมอง ซึ่งมีประวัติการรักษาต่อเนื่อง
ด้วยโรคดังกล่าวที่โรงพยาบาลสระบุรีไม่ต่ำกว่า 3 เดือน
เมื่อสมัครเข้าร่วมโครงการแล้วจะสามารถรับการ
รักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสระบุรีได้โดย
ไม่ต้องสำรองจ่ายเงินล่วงหน้า โรงพยาบาลจะรับ
ภาระนี้ไปเบิกแทนเอง ท่านที่สนใจขอเชิญสอบถาม
รายละเอียดและรับใบสมัครได้ที่ศูนย์ประชาสัมพันธ์
ห้องบัตร และห้องตรวจอายุรกรรม โดยจะเริ่มรับ
สมัครตั้งแต่วันอังคารที่ 1 มิถุนายน 2547 เป็นต้นไป
จะเริ่มใช้สิทธิ์ได้หลังจากลงทะเบียนรับสมัครแล้ว
ประมาณ 1 เดือน ส่วนผู้ที่จะวินิจฉัยว่าท่านเป็นโรคที่
เข้าร่วมโครงการได้ก็คือแพทย์แผนกอายุรกรรมที่
รักษาป้าอยู่นั่นเองครับ ส่วนหลักฐานที่ใช้นอกจากชุด
ใบสมัครที่โรงพยาบาลแจกให้ก็ยังมีสำเนาทะเบียนบ้าน
และสำเนาบัตรประชาชน อย่าลืมมาสมัครเข้าร่วม
โครงการนะครับ”**

**มีปัญหาข้อข้องใจไม่ว่าเรื่องใดใด ถามมาที่
“กองบรรณาธิการจุดสารโรงพยาบาลสระบุรี”
ตามที่อยู่ท้ายเล่ม พบกันฉบับหน้านะเจ้าคะ**



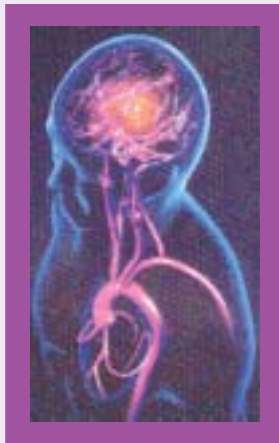
คุณเป็นเช่นนี้หรือไม่... วัยทำงาน...?

สมควร วิเชียรศรี
กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลสระบุรี

ปัจจุบันประชากรวัยทำงาน นับว่ามีจำนวนมากประมาณ 40 ล้านคน หรือประมาณสองในสามของประชากรทั้งประเทศ และจากสถิติพบว่าคนในวัยนี้มีสาเหตุการตายสำคัญในอันดับแรกๆ ได้แก่ การตายด้วยโรคหัวใจ อุบัติเหตุ และโรคมะเร็ง ซึ่งสาเหตุการตายจากโรคดังกล่าวนี้ส่วนใหญ่สามารถป้องกันได้จากการปฏิบัติตัวของตนเองทั้งสิ้น แต่เนื่องจากผู้ที่อยู่ในวัยทำงานอาจจะใส่ใจแต่เรื่องงาน หรือคิดว่ายังไม่แก่เกินไป สุขภาพอนามัยของตนเองยังดีอยู่ อย่างเข้าวัยสูงอายุเมื่อไร จึงคอยหันมาสนใจดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง ซึ่งบางคนก็สายเกินไป เพราะอาจจะเจ็บป่วยมีโรคประจำตัวไปก่อนในช่วงวัยทำงาน ลองหาคำตอบเหล่านี้กับตนเองบ้าง

คุณเจ็บป่วยบ่อยหรือเปล่า...

ในชีวิตประจำวันของคนที่อยู่ในวัยทำงาน การใช้เวลาส่วนใหญ่ให้กับงานนั้นเป็นเรื่องดี เพราะนั่นคือการเป็นผู้ที่มีความรับผิดชอบ แต่ถ้าอุทิศเวลาทั้งหมดให้กับงาน จนแทบไม่ได้หลับนอนหรือพักผ่อนหย่อนใจอย่างเพียงพอสุขภาพร่างกายก็อาจจะทรุดโทรม อารมณ์หงุดหงิด เจ็บป่วยบ่อยได้ ในวัยนี้ควรจะจัดแบ่งเวลาให้เหมาะสมทั้งในส่วนของเวลางาน และเวลาพักผ่อนส่วนตัวกับครอบครัวและสังคมรอบข้าง รวมทั้งต้องหาเวลาในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อบริหารปอด หัวใจ กล้ามเนื้อ ข้อต่อให้แข็งแรง ช่วยป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง เมื่อออกกำลังกายแล้วจะรู้สึกว่าคุณสดชื่น แจ่มใส และที่สำคัญยังทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคไม่เจ็บป่วยบ่อยอีกด้วย



ไขมันในเลือดสูงหรือไม่...

ไขมัน (Lipid) เป็นสารอาหารจำเป็นชนิดหนึ่ง ซึ่งร่างกายต้องการนำไปใช้เป็นสารให้พลังงาน เป็นตัวละลายและช่วยในการดูดซึมวิตามินที่ละลายในไขมัน ช่วยยึดอวัยวะภายในและป้องกันการกระทบกระเทือนไขมันในร่างกายที่เรากล่าวถึง ส่วนใหญ่จะหมายถึงโคเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์ ซึ่งเป็นสาเหตุที่สำคัญของโรคหัวใจและหลอดเลือดตีบตัน และเราสามารถตรวจวัดหาระดับไขมันในเลือดได้

ระดับโคเลสเตอรอลปกติไม่ควรเกิน 200 มิลลิกรัมต่อเลือด 100 มิลลิลิตร ถ้าตรวจแล้วได้สูงกว่า 200 มก. ต่อเลือด 100 มล. ไม่มากนักก็ยังไม่ต้องกังวล เพียงแต่พยายามหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ แต่ถ้าสูงมากกว่า 250 มก. ต่อเลือด 100 มล. ก็ต้องพบแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ สำหรับระดับไตรกลีเซอไรด์คนปกติไม่เกิน 150 มก. ต่อเลือด 100 มล. ปัจจุบันผู้ที่ตรวจเลือดแล้วพบว่า มีระดับไขมันในเลือดสูงมักรับประทานยา เพื่อให้ระดับไขมันในเลือดลดลง ซึ่งที่จริงแล้วการ

ป้องกันไม่ให้ระดับไขมันในเลือดสูง สามารถทำได้โดยการควบคุมอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เพิ่มประเภทผักผลไม้ที่มีกาก และหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้ไขมันลดลงและช่วยป้องกันการเกิดโรคได้ โดยไม่ต้องกินยา

ระดับความดันโลหิตของคุณอยู่ในระดับใด...

ส่วนใหญ่ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มักไม่มีสัญญาณเตือนหรืออาการนำมาก่อน และเมื่อไรก็ตามที่ได้รับกราวินิจฉัยว่าเป็นความดันโลหิตสูงภาวะนี้จะอยู่กับผู้นั้นตลอดชีวิต และมีโอกาสเป็นอัมพาตและหัวใจขาดเลือดมากกว่าคนที่มีความดันปกติถึง 2-4 เท่า ที่สำคัญคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่เป็นคนที่อยู่ในวัยทำงานมากกว่าคนสูงอายุ โดยพบว่า หนึ่งในสิบของคนทำงานเป็นผู้ที่มีความดันโลหิตสูง แต่คนในวัยทำงานมักไม่ทราบและไม่ค่อยสนใจกับเรื่องการตรวจวัดความดันโลหิตของตนเอง หรือเมื่อเป็นแล้วมักจะละเลยการรักษา

การตรวจวัดความดันโลหิต ถ้าได้ค่าความดันโลหิตน้อยกว่า 120/80 มิลลิเมตรปรอท แสดงว่าความดันโลหิตปกติ ถ้าความดันโลหิตตัวบนสูงกว่า 140 ม.ม. ปรอท หรือตัวล่าง สูงกว่า 90 ม.ม. ปรอท ถือว่ามีความดันโลหิตสูงผิดปกติ ต้องไปรับการตรวจวัดความดันโลหิตอย่าง

ต่อเนื่อง พร้อมกับปรับพฤติกรรมตนเอง เช่น ลดการรับประทานอาหารเค็ม ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้อ้วน จำกัดการดื่มแอลกอฮอล์ และต้องงดการสูบบุหรี่ เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย คือ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบและอุดตัน หัวใจโต หัวใจวาย โรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก ไตวาย เป็นต้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่วนใหญ่ป้องกันได้เช่นกัน

อย่างไรให้สายเกินไป...

เริ่มต้นดูแลสุขภาพตนเองตั้งแต่วันนี้ เพื่อสุขภาพที่ดีของคุณตลอดไป โรงพยาบาลสระบุรีห่วงใยในสุขภาพผู้ที่อยู่ในวัยทำงานทุกคน ผู้ที่ประกันตนกับรพ. สระบุรี เรามีบริการตรวจโรค และหอผู้ป่วยสำหรับผู้ประกันตนโดยเฉพาะ สำหรับคลินิกออบุหรี่ ขอเชิญรับบริการได้ทุกวันอังคาร ติดต่อ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลสระบุรี โทร. 0-3621-1008



เจดีย์วัดทรงล้านนาที่วัด
สมุหประดิษฐานราม
อ.เสาให้ จ.สระบุรี มีเพียง
ไม่กี่วัดในจังหวัดสระบุรี



วัฒนธรรม พัฒนาการทางประวัติศาสตร์ เอกลักษณ์และภูมิปัญญา จังหวัดสระบุรี

(ตอนจบ)

ภาพสลักนูนต่ำสมัยทวารวดีบนผนังถ้ำอายุกว่า 2,000 ปี ในถ้ำพระโพธิสัตว์ อ.แก่งคอย จ.สระบุรี ภาพนี้ใช้แสงจากสปอร์ตไลท์เข้าช่วย ทำให้ภาพออกมาดูเด่นสวยงามยิ่ง



(บน) ตู้เก็บพระไตรปิฎกและพระไตรปิฎกจากวัดแห่งหนึ่งใน อ.หนองแค จ.สระบุรี



(ซ้าย) ตู้เก็บพระไตรปิฎกที่วัดเพชร อ.เสาให้ จ.สระบุรี สันนิษฐานว่าน่าจะสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย



(ซ้าย) นี้คือพระไตรปิฎกตามแนวยาว ทั้ง 2 ด้านเป็นภาพวาดมีสีสันสวยงามเป็นพระไตรปิฎกที่หาดูได้ยากในปัจจุบัน

(ล่าง) พิพิธภัณฑสถานจังหวัดสระบุรี ในบริเวณพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ปัจจุบันถูกยุบไปเมื่อ 4-5 ปีที่ผ่านมา

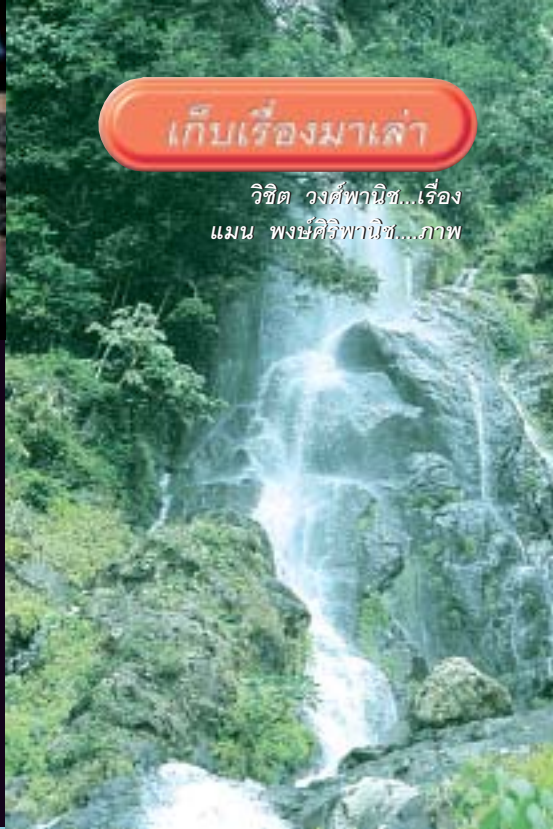


(ขวาบน) เสาหลักเมืองของเมืองซิดชิน (ปรีนครปะนคร) เมืองโบราณในอดีตที่ อ.บ้านหมอ จ.สระบุรี สันนิษฐานว่าเคยมีเทวสถานของขอมตั้งอยู่ที่เมืองแห่งนี้ในยุคที่ขอมเรืองอำนาจ

เมื่อผมได้นำส่วนหนึ่งของหนังสือ วัฒนธรรม พัฒนาการทางประวัติศาสตร์ เอกลักษณ์และภูมิปัญญา จังหวัดสระบุรี มาถ่ายทอดทางจุลสาร รพ.สระบุรี นั้น ปรากฏว่าได้รับผลตอบกลับอย่างน่าพอใจ หลายท่านที่ไม่เคยได้รู้ได้เห็นเรื่องราวของจังหวัดสระบุรีมาก่อน ก็ได้โทรศัพท์สอบถามไปหามผม รวมทั้งเดินทางไปหา **แมน พงษ์ศิริพานิช** ซึ่งทำหน้าที่ช่างภาพของจังหวัดสระบุรี ตระเวนเก็บภาพไปทั่วทุกหนทุกแห่งของจังหวัดสระบุรีเป็นเวลา 1 ปีเต็ม ซึ่งการทำงานเป็นไปอย่างพิถีพิถันทุกขั้นตอน บางภาพเป็นภาพที่พลาดไม่ได้เพราะ 1 ปี จะมีครั้งเดียว เช่น ประเพณีท้องถื่นต่างๆ ต้องใช้กล้องถ่ายภาพอย่างน้อย 2-3 ตัวต่อครั้งเพื่อกันพลาด บางภาพเมื่อถ่ายภาพออกมาแล้วไม่เป็นที่พอใจก็จะหวนกลับไปถ่ายภาพนั้นใหม่อีกครั้งหนึ่ง หรือบางครั้งต้องเผชิญกับความระทึกใจเมื่อมีคนแปลกหน้าคอยเดินตามอยู่ตลอดเวลา ทำเอาใจคอไม่ค่อยอยู่กับเนื้อกับตัว บางครั้งก็ต้องรอเวลาให้แสงเพียงพอ ถึงจะบันทึกภาพได้ แต่ผลที่ปรากฏ

ออกมาในหนังสือเล่มดังกล่าวเป็นที่น่าพอใจยิ่ง ซึ่งยังมีอีกหลายภาพที่ไม่สามารถนำเสนอได้หมด เพราะเนื้อที่จำกัด จึงได้นำมาลงในจุลสาร รพ.สระบุรี ฉบับนี้อีกส่วนหนึ่ง และหากมีโอกาสก็จะได้ทยอยนำลงในจุลสาร รพ.สระบุรี โอกาสต่อไปเท่าที่จะเป็นไปได้

สำหรับในฉบับนี้ภาพส่วนหนึ่งได้มาจากพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ซึ่งที่นั่นเมื่อ 5 ปีก่อนเคยมีพิพิธภัณฑสถานของจังหวัดในภาคกลางรวมอยู่หลายจังหวัดโดยมีพิพิธภัณฑสถานจังหวัดสระบุรีเป็นหนึ่งในจำนวนนั้น และได้ทำพิธีเปิดเมื่อปี 2542 ในสมัยที่ นายประยูร พรหมพันธ์ เป็นผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี มีสิ่งของที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ความเป็นมาของเมืองสระบุรีนำเสนอมากมายหลายอย่าง เช่น พระพุทธรูป เครื่องศาสตราวุธ พระไตรปิฎกรวมทั้งตู้เก็บพระไตรปิฎกที่หาดูได้ยากเป็นต้น โดย **แมน พงษ์ศิริพานิช** ได้เก็บภาพสำคัญต่างๆ ในวันนั้นด้วยหลายต่อหลายภาพ



เก็บเรื่องมาเล่า

วิจิต วงศ์พานิช...เรื่อง
แมน พงษ์ศิริพานิช...ภาพ



(บนซ้าย) กำแพงแก้ววัดไผ่ล้อม อ.เสาให้ จ.สระบุรี เป็นกำแพงรุ่นเก่าปัจจุบันแทบจะไม่มีให้เห็นอีกแล้ว

(บนกลาง) เกยสำหรับขึ้นประทับช้างของพระมหากษัตริย์ในอดีตคราวที่เสด็จมานมัสการรอยพระพุทธรบาทที่พระราชวังท้ายพิบูล อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี

(ซ้ายกลาง) ศาลาบาตรที่วัดพระยาทอ อ.เสาให้ หรือศาลาตักบาตร สมัยก่อนจะใช้เป็นที่ตักบาตรในวันพระที่ศาลาแห่งนี้



(บน) น้ำตกโกรกอีตกที่อำเภอแก่งคอย ได้ชื่อว่าเป็นน้ำตกที่สวยงามที่สุดอีกแห่งหนึ่งของจังหวัดสระบุรี กว่าจะได้ภาพนี้แมนต้องใช้เวลาเดินเท้าไปกลับไม่ต่ำกว่า 6 ชม. ภาพนี้ถ่ายจากระดับความสูงของน้ำตกชั้นที่ 5

(ล่าง) ประเพณีการแข่งขันเรือยาวที่เสาให้ในอดีตนั้นถือว่ายิ่งใหญ่มาก ปัจจุบันประเพณีนี้ก็ยังคงอยู่คู่ลำน้ำป่าสักตลอดมา

(บน) เจดีย์สมัยกรุงศรีอยุธยาที่วัดตะเฒ่า อ.เสาให้ จ.สระบุรี ชาวบ้านเล่าว่าเคยมีการลักลอบขุดค้นของมีค่ามากมายหลายอย่างเช่น เลื่อยทอง พระเครื่อง เป็นต้น

(ซ้าย) ประตูปากทางเข้าพระอุโบสถวัดสมุหประดิษฐานรามเป็นศิลปะแบบจีนสร้างในรัชกาลที่ 4



แต่เมื่อผมกับแมนชวนไปทีนั้นอีกครั้งหนึ่ง เมื่อกลางเดือนมีนาคมที่ผ่านมา เพื่อเก็บข้อมูลประกอบการบรรยายภาพ พวกเราต่างก็พากันผิตหวังไปตามๆ กัน เพราะเรือนหลังที่ใช้เป็นพิพิธภัณฑ์จังหวัดสระบุรีนั้นได้รับการบอกเล่าจากเจ้าหน้าที่ของที่นี่ว่าพิพิธภัณฑ์ดังกล่าวได้ยกเลิกไปแล้วเมื่อ 4-5 ปีก่อน แต่ถึงแม้จะไม่ได้ข้อมูลบรรยายภาพแต่ภาพเหล่านี้ก็บอกเล่าเรื่องราวในอดีตได้เป็นอย่างดี ซึ่งหากภาพที่แมนส่งให้ทางกรมศิลปากรเมื่อคราวจัดทำหนังสือ วัฒนธรรม พัฒนาการฯ ไม่สูญหายโดยไร้ร่องรอยแล้ว เรื่องเล่าของจังหวัดสระบุรีก็คงจะมีอีกมากมายหลายตอนด้วยกัน โดยแมน ยืนยันว่าจังหวัดสระบุรีนั้นมีของดีมากมายที่น่าสนใจหลายอย่างไม่แพ้จังหวัดอื่นใดเลย เพียงแต่ว่าบางครั้งเราปล่อยให้ของดีเหล่านั้นสูญหายไปกับเวลาที่ผ่านไปอย่างน่าเสียดาย

ในส่วนที่ผมและทีมงาน (ภูษา สนศิริ) ได้ออกไปตามสถานที่ต่างๆ หลายแห่งด้วยกันตลอดระยะเวลา 3 ปีเศษที่ผ่านมา สถานที่ประวัติศาสตร์ในอดีตบางแห่งก็เลือนหายไปกับกาลเวลา บางแห่งกลายเป็นสถานที่ตั้งของโรงงาน บางแห่งกลายเป็นที่มีกรรมสิทธิ์ครอบครองไปแล้ว บางแห่งก็ถูกทิ้งให้รกร้างว่างเปล่าไม่มีแม้ป้ายบอกประวัติความเป็นมาแต่อย่างใด สำหรับผู้ที่เห็นคุณค่าทางประวัติศาสตร์แล้ว แม้แต่หินสักก้อน อิฐสักแผ่นก็มีความหมายยิ่งนัก

ที่ผมชอบมากและขอยกของมา ณ ที่นี้ ก็คือ รอยพระพุทธรบาท เบื้องขวาที่วัดพระพุทธฉาย ซึ่งแม้จะยังไม่มีการยืนยันจากนักโบราณคดี มีออาชีพรว่าสร้างในยุคสมัยใด แต่ก็มีบางท่านเชื่อว่าน่าจะอยู่ในยุคทวารวดีราวพุทธศตวรรษที่ 13-14 ที่ยังคงอยู่ในสภาพสมบูรณ์ดีเยี่ยม เพราะท่านเจ้าอาวาส คือ พระมหาประดิษฐ์ ฐิตะเมโธ ได้จัดสร้างกระโจมครอบไว้กันไม่ให้ผู้ที่ไปกราบไหว้นมัสการปิดทองที่รอยพระพุทธรบาทหรือโยนเหรียญลงไปจนมองไม่เห็นความงดงามทางศิลปะของรอยพระพุทธรบาท นับเป็นตัวอย่างที่ดี เพราะหากดูแลรักษาให้ดี ของดีทางประวัติศาสตร์เหล่านี้ก็จะยังคงอยู่ไปชั่วลูกชั่วหลานได้ศึกษาไปอีกนานเท่านาน

ผมต้องขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่มีส่วนร่วมกันจัดทำหนังสือ วัฒนธรรม พัฒนาการทางประวัติศาสตร์ เอกลักษณ์และภูมิปัญญา จังหวัดสระบุรี โดยเฉพาะ อาจารย์พีเนตร น้อยพุทธา และ แมน พงษ์ศิริพานิช ที่ได้มอบหนังสือดีต่างๆ และสไลด์ภาพสีให้ผมได้นำมาเผยแพร่ทางจุลสาร รพ.สระบุรี จนทำให้เจตนาธรรมของจุลสาร รพ.สระบุรี ประสบความสำเร็จในการนำมาถ่ายทอด และได้รับผลสะท้อนกลับที่ดีหลายฉบับที่ผ่านมา...

สนทนา ทักเล็ม

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่เคารพทุกท่าน ในที่สุดโรงพยาบาล
สระบุรีของเราก็วิ่งผ่านโค้งสุดท้ายเข้าสู่เส้นชัยเป็นโรงพยาบาล
คุณภาพผ่านการรับรองจากสถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพ
โรงพยาบาลไปเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 9 มีนาคม 2547 นี้ ต้องขอ
ปรบมือดังๆ ให้แก่เจ้าหน้าที่ของเราทุกท่านที่ตั้งใจฟันฝ่าภาระทั้งหลายด้วยความจริงใจ
ท่านผู้อ่านที่อยากทราบว่า การพัฒนาเป็นโรงพยาบาลคุณภาพของโรงพยาบาลสระบุรีเป็นมา
อย่างไร ต้องพลิกไปหน้า 2-3 ซึ่งคุณหมอนันต์ กมลเนตร ได้กรุณาบรรยายสรุปไว้แล้ว
ส่วนเนื้อหาด้านสุขภาพก็มีเช่นเคยนะครับ เล่มนี้เสนอเรื่องโรคกระดูกพรุน และการดูแลสุขภาพ
ของคนวัยทำ (แต่) งาน และแน่นอนสิ่งที่ขาดไม่ได้ คือ นานาสาระเรื่องเมืองสระบุรีของเรา
นี้แหละครับ ตอนจบน่าสนใจเชียย

สุดท้ายนี้ต้องขอแนะนำหน้าใหม่ของเราคือ ถามอะไร...ตอบได้หมด ซึ่งท่านผู้ใช้บริการ
หลายท่านกรุณาแนะนำมา ต้องขอขอบพระคุณยิ่ง ท่านใดต้องการคำตอบเรื่องใดในโรงพยาบาล
ของเรา โปรดฝากคำถามได้ที่ศูนย์ประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลสระบุรีได้เลยครับ พบกันใหม่
ฉบับหน้า สวัสดีครับ

น.พ.อนิรุทธ์ สุภวัตรจริยากุล

สายธารศรัทธา

โรงพยาบาลสระบุรี ขอบขอบพระคุณทุกท่านที่ได้ สร้างกุศล กับ
เพื่อนมนุษย์ที่อายุไร้แฉะเจ็บป่วย ด้วยการบริจาคคุณทรัพย์และ
อุปกรณ์ต่างๆ เพื่อใช้ในกิจการรักษาพยาบาลของโรงพยาบาล

มูลนิธิซิเมนต์ไทย/บริษัทซิเมนต์ไทย (ท่าหลวง) จำกัด

บริษัทซิเมนต์ไทย (แก่งคอย) จำกัด	มอบเงินจำนวน 1,000,000 บาท
คุณหญิง ดาราไพโร	มอบเตียงผู้ป่วยและรถเข็นนั่ง มูลค่า 15,800 บาท
คุณสุวิมล อินทรไทยวงศ์	มอบตู้เย็น 1 หลัง มูลค่า 13,990 บาท
ผู้จัดการร้านหาญพานิช	มอบเงินจำนวน 10,000 บาท
คุณธิดารัตน์ ชาญคณิต	มอบเงินจำนวน 10,000 บาท
คุณดนตรี พรหมรักษา	มอบเงินจำนวน 6,300 บาท
คุณอัจฉริยา ชาญคณิต	มอบเงินจำนวน 5,000 บาท
คุณบัณฑิต ชาญคณิต	มอบเงินจำนวน 5,000 บาท
คุณมานิต ชาญคณิต	มอบเงินจำนวน 5,000 บาท
คุณสุดารัตน์ ชาญคณิต	มอบเงินจำนวน 5,000 บาท
คุณชวน แซ่ตั้ง	มอบเงินจำนวน 5,000 บาท
คุณบุญยวีร์ สนั่นนุก	มอบเงินจำนวน 3,000 บาท
คุณทองย้อย กองคำฟู	มอบพัดลมโคจร 16" จำนวน 2 ตัว มูลค่า 2,400 บาท
คุณเอื้อน พุทธิรัตน์	มอบพัดลมโคจร 16" จำนวน 1 ตัว มูลค่า 1,200 บาท
คุณปรานอม นุสิทธิ์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณจิราวรรณ เอกโพธิ์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณศิริรัตน์ นาที่ราช	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณจงจิตร ชมภูมิล	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณปรานี วิมลสถิตย	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณอลิสสา ประไพศิลป์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณสมศักดิ์ พรหมปฏิมา	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณปรีญา ประไพศิลป์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณอินชา สิงห์โกวิท	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณช่อแก้ว บุลสงเคราะห์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณพิพัฒน์ พงษ์นวัฒน์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณวราณี บุญทรัพย์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณวัลลภ เกษมลักษณ์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณปิยวรรณ ต่างวิวัฒน์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณสุรชาญ ต่างวิวัฒน์	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท
คุณเสริมศักดิ์-คุณสมทรง ธรรมรักษา	มอบเงินจำนวน 1,000 บาท

เกมทดสอบสายตา



เฉลย พราน 2 คน กำลัง
จ้องล่านกตัวนี้

ขอขอบคุณ
นิตยสารคาทอลิกราย 2 เดือน
แม่พระยุคใหม่ เอื้อเฟื้อภาพ

จุดสาร

ราย 3 เดือน

(แจกฟรี สำหรับผู้รับบริการทุกท่าน)

เจ้าของ

โรงพยาบาลสระบุรี

ที่ปรึกษา

น.พ.เทียม อังสาชน

น.พ.สมมาตร ตาป-องครักษ์

น.พ.สุกิจ พึ่งเกษมสุนทร

นายไพฑูรย์ ทับแสง

นางจินดา รุ่งสัมพันธ์

บรรณาธิการ

น.พ.อนิรุทธ์ สุภวัตรจริยากุล

เลขานุการ

นางสุจิตา รักมโนธรรม

กองบรรณาธิการ

น.ส.สมศร วิเชียรศรี

นายวิจิต วงศ์พานิช

น.ส.วรรณระวี อัครนิจ

น.ส.อัมพร อินทร์เปี่ยม

ภญ.สุมาพร ไทยเจริญ

น.ส.นุชรีย์ ฟองนั๊ก

ฝ่ายศิลป์

นายแมน พงษ์ศิริพานิช

นายวรรณาท ต่อเรียน

หน่วยโสตฯ โรงพยาบาลสระบุรี

สำนักงาน

ศูนย์ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลสระบุรี

เลขที่ 18 ถนนเทศบาล 4

ต.ปากเพรียว อ.เมือง จ.สระบุรี 18000

โทรศัพท์ : 0-3631-6555, 0-3621-1008

โทรสาร : 0-3621-1624

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางเผยแพร่ความรู้

ข่าวสารด้านสาธารณสุข และเสริมสร้าง

ความสัมพันธ์อันดีระหว่างโรงพยาบาล

สระบุรีกับผู้รับบริการ